

CYCLOTOURISME AUBENAS-VALS

Chemin du Tennis - Quartier Roqua

07200 AUBENAS

Tel : 04 75 35 74 55 - www.cycloaubenasvals.com

Association Loi 1901 - Affiliation FFCT N°984 - Agrément Jeunesse et Sports N°07-98-016

PARCOURS ROUTE 2010

EN SEMAINE :

Tous les lundi, mercredi, vendredi et samedi : sorties cyclo (parcours libres).

MARS

Dimanche 07 Mars à 8h30 de Roqua (pour la photo) : *Un repas pris au resto nous attend à l'arrivée(penser à vous inscrire)*

St Sernin-Ruoms-Défilés-La Croisette-Largentièrre-La Vernade-Lachapelle-Aubenas (boulevard Jean Mathon-Rotonde-Airette-Rotonde-boulevard st Didier)-Roqua 68 km

Dimanche 14 Mars à 9h de Roqua :

Lussas-Lavilledieu-St Germain-Ruoms-Bellevue-le Célas-Chaberterrie -Mercuer-Roqua 69km

Dimanche 21 Mars à 9h de Roqua

Ruoms-Gospierres-Bourboullier-Lablachère-Rosières-uzer-St Etienne-Roqua 78 km

Dimanche 28 Mars à 9h de Roqua : (Passage à l'heure d'été).

Vals-Valgirone-Genestelle-st Andéol-Gourdon-st Michel de Boulogne-Fougérolles-st Etienne de Boulogne-Vesseaux-Roqua 68 km

AVRIL

Dimanche 04 avril à 8h30 de Roqua :

St Sernin-Cade-Bouchet-Ruoms-(pont-rocher Sampzon)-GrosPierre-st Alban-Ruoms-Vogüé-Roqua 77 km

Lundi 05 Avril à 8h30 de Roqua :

Lussas-Mirabel-Le Pradel-St Jean le Centenier-Berzème-Freyssenet-Col de l'Escrinet-St Etienne de Boulogne-Col d'Auriolles-Vesseaux-Roqua 66 km

Dimanche 11 Avril à 8h 30 de Roqua

Lachapelle-laVernade-la Davalade-Chazeaux-Lentillères-Farges-st Cirgues de Prades-Jaujac-Meyras-Amarnier-Lalevade-Labégude-Roqua 82 km

Dimanche 18Avril à 8h30 de Roqua :

Rando du Pigeonnier au Teil -04 75 49 23 12.

Mercoire-Aubenas-Lachapelle-st Sernin-st Germain-le Pradel-st Jean Centenier-Mirabel-Darbres-le Solitary-Pramaillet-escrinet-Roqua .74 km

Dimanche 25 Avril à 8h30 de Roqua :

Vogüé-St Germain-Villeneuve de Berg-St Maurice d'Ibie-Collet de la Serre-Valvignères-Alba-St Jean le Centenier-Le Pradel-Lavilledieu-Lussas-St Privat-Roqua 77 km

MAI

Samedi 01 Mai à 8h de Roqua :

Vogüé-Lagorce-Vallon-GrosPierre-St Alban-Bellevue-Volpillère-Chaune-Chaberterie-Mercuer-Roqua 81 km

Dimanche 02 Mai à 8 h de Roqua :

Labégude-Vals-Route de la Bézorgues- Thieuré-Aizac-Labastide-Burzet-Meyras-Jaujac-st Cirgues de Prades-Farges-Chaberterie-Mercuer-Roqua 72 km

Samedi 08 Mai à 8h de Roqua :

Uzer –Joyeuse-2 Aygues-Beaumont -Sarrabasche-Rocles-Rocher-Chazeaux-Chaberterie-Mercuer-Roqua- 82 km

Dimanche 09 Mai à 8h de Roqua :

Vogüé-st Germain -Monfleuri –le Pradel-st Jean de Centenier-st Gineys-Béna-s-st Priest-Escrinet –st Privat-Roqua 80 km

Jeudi 13 Mai à 8h de Roqua :

Week-end Club du 13 au 16

Ucel-Fontanille-Col de Vals-Genestelle-Antraigues-Aizac-Moucheyre-Burzet-Pont de Labeaume-Bayzan-Arlix-Labégude 70 km

Dimanche 16 Mai à 8h de Roqua

St Privat-Lussas-Mirabel-st Gineys-Freyssenet-Escrinet-Sarrasset-Gourdon-st Andéol-Oize-Marconnave-st Privat- Roqua 71 km

Samedi 22 –Dimanche23

Valslopett

On a besoin de vous TOUS

Lundi 24 Mai à 8h de Roqua :

Lussas-St Laurent sous Coiron- Pramaillet-Freyssenet-Privas-Alissas-Rochessauve-Freyssenet-Darbres-Lussas-Roqua 85 km

Dimanche 30 Mai à 8h de Joyeuse : La Tracassine à La Voulte .

Lablachère-les Vans-Brahic-Malon-Folchéran-Cambonas-Payzac-Faugères-Planzolles-Salymes-Joyeuse 72 km

JUIN

Dimanche 06 Juin à 7h30 de Roqua :

Lachapelle-La Vernade-La Davalade-Rocher-Les Blaches-Joannas-Rocles-2Aygues-L'Ile-Vernon-La Crotte-Les Salelles-Laurac-Largentiè-re-Chaberterie-Mercuer-Roqua 89 km

Dimanche 13 Juin à 7 h 30 de Roqua :

Lachapelle-Uzer-Bellevue-Ruoms-Vallon-Serre de Toure-St Reméze-Lagorce-Vogüé-Roqua 93 km

Dimanche 20 Juin à 7 h 30 de Roqua :

Ucel-Vals-st Andéol-st Joseph des Bancs-La Fayolle-4Vios-st Pierreville-Marcot-la Rouveyre-col de la Faye-st Genest-Mezilhac-Vals-Labégude-Roqua 103 km

Dimanche 27 Juin : Sortie à la journée avec pique-nique commun avec les vététistes Heures et parcours à déterminer.

JUILLET

Dimanche 04 Juillet à 7 h 30 de Roqua :

Vals-Antraigues-Aizac-Labastide-Lachamp-la Luque-les Sagnes-Burzet-Moucheyre-Vals-Labégude-Roqua 95 km

Dimanche 11 Juillet à 7 h 30 de Roqua : **Rando des Fêtes du Rhône à Viviers.**

St Privat-Lussas-Darbres-Bénas-Rochessaupes-Alissas-st Bauzile-st Martin de Lavezon-St Pierre la Roche-Freyssenet-la Prade-Escrinet-Vesseaux-Roqua 94 km

Mercredi 14 Juillet à 7 h 30 de Roqua :

Vals-Antraigues-Mezilhac-le Cheylard-Route des crêtes-Mezilhac-Labégude-Roqua 101 km

Dimanche 18 Juillet à 7 h 30 de Joyeuse pour la Charlemagne .

Dimanche 25 Juillet à 7 h 30 de Roqua :

Labégude-Burzet-la Baricaude-Mascharade-Rieutord-la Palisse-les combes-Fioule Bise-st Cirgues-Lalligier-Montpezat-Labégude-Roqua 107 km

AOUT

Dimanche 01 Août à 7h30 de Mezilhac :

Le Ceylard-st Martin de Valamas-st Julien en Boutières-Fay-Chaudeyrolles-+Peccata-+des Boutières-Borée-st Martial-le Jerbier-Lachamp-Mezilhac 103 km

Dimanche 08 Août Randonnée des Vignerons Ardéchois à Ruoms.

Parcours Route et V.T.T – Merci pour votre aide à l'organisation de cette randonnée

Dimanche 15 Août à 7 h 30 de Roqua :

St Andéol de Vals–St Joseph des Bancs-La Fayolle-St Julien du Gua-La Pervenche-Le Moulinon-St Sauveur –St Pierreville-Col des 4 Vios-Mézilhac-Vals-Roqua 106 km

Dimanche 22 Août à 7 h 30 de Roqua :

Labégude-Jaujac-Bauzon-Chavade-Mazan-Lalligier-Montpezat-Labégude-Roqua 102 km

Dimanche 29 Août à 7 h 30 de Roqua : Sortie des CULS de SAC.

St Privat-Marconnave-Vernas-col de Pranlas-Relais de la Geneste-Vernas-Gourdon-le Serre-Courbière-Gourdon-st Andéol-Genestelle-Conchi-Genestelle-Bise-la Bisette-Bise-Antraigues-leMas-Mazoyer-le Mas-Antraigues-vals-Labégude-Roqua 94 km

SEPTEMBRE

Dimanche 05 Septembre à 8h de Roqua :

Lussas-St Laurent sous Coiron-Pramaillet-Freyssenet-Privas-Alissas-Rochessauve-Freyssenet-Darbres
-Lussas-Roqua 87 km

Dimanche 12 Septembre à 8h de Roqua : Rando Dona Vierna à Bourg-st Andéol.

Fons-Ailhon-Lentillères-Rocher-Rocles-2 Aygues-Versas-Largentièrre-Lachapelle-Roqua 87 km

Dimanche 19 Septembre Rando de BETHANIE parcours route et V.T.T

Dimanche 27 Septembre à 8h de Roqua :

St Privat-Lussas-Lavilledieu-St Germain-Sauveplantade-Rochecolombe-Cade-les Bouchets-Ruoms-Bellevue-
chadeyron-Largentièrre-La Chaberterie-Mercuer-Vals-Ucel-Roqua 79 km

OCTOBRE

Dimanche 03 Octobre à 8h rando des GORGES de l' ARDECHE à VALLON.

Dimanche 10 Octobre à 8h30 de Roqua :

St Privat-st Didier-st Sernin-Lachapelle-la Vernade-Largentièrre-la Madelaine-Taurier-Joannas-Serrechamp-
Rocher-Chazeaux-Chaberterie-Mercuer-Roqua 65 km

Dimanche 17 Octobre à 8h30 de Roqua :

St Sernin-Cade-Lagorce-st Maurice d'Ibie-Villeneuve-Lussas-st Privat-Roqua 75km

Dimanche 24 Octobre à 8h30 de Roqua .

Mercuer-Chaberterie-Largentièrre-Montéal-Vernon-Rosières-Laurac-le Célas-la Vernade-Lachapelle-Roqua-
65km

Dimanche 31 Octobre à 8h30 de Roqua (Passage à l'heure d'hiver):

Lachapelle-Uzer-Ruoms-st Alban-GrosPierre-Ruoms-Vogüé-Roqua 69km



CONTACTS : ARNAUD Marc : TEL 04.75.93.55.06 marc.arnaud3@free.fr
GONTIER Francis : TEL 04.75.93.33.95 francis.gontier@orange.fr